



PLUS QUE 10 JOURS AVANT LA FOULÉE BLANCHE !!

Venez vivre la grande fête du ski nordique à Autrans-Méaudre en Vercors du samedi 29 au dimanche 30 janvier 2022 !



La Foulée Blanche arrive à grand pas ! Les samedi 29 et dimanche 30 janvier prochains, Autrans-Méaudre en Vercors invite tous les mordus du nordique, qu'ils soient confirmés, sportifs de haut niveau ou débutants, à venir profiter de ce week-end sportif et convivial. Chacun d'entre eux pourra s'y retrouver grâce à différents parcours de tous les niveaux ! Pour petits et grands, en famille, seul, entre amis, collègues, ou en club, personnes en rémission ou souhaitant skier pour la bonne cause, il y a une Foulée Blanche pour chaque participant ! La Foulée Blanche, c'est aussi la (re)découverte du patrimoine naturel du Vercors à travers le site nordique d'Autrans.

L'organisation a hâte de retrouver tous les skieurs sur ses parcours mythiques. Au programme de cette édition : **10 épreuves et 6 distances de 5 à 42 km en style classique et skating.** Ce week-end là, autour de la course d'exception des 42 km, des centaines de personnes sont attendues dans le Vercors pour vivre 2 jours inoubliables en se lançant sur la course de son choix :
 - La Foulée Classique (10 et 25km)
 - La Foulée Blanche (5 - 10 - 20 et 42 km - Relais à 3 sur le 42 km)

Autant de rendez-vous sportifs et conviviaux pour vivre cette fête du ski nordique de la plus belle des manières et avec une seule règle : on oublie le stress et on vient pour se faire plaisir !

LES COURSES DU WEEK-END



Quand ? Où ? Pour qui ? :

- Ouvert à tous : coureurs confirmés ou débutants, en solo ou en famille
- Du 29 au 30 janvier 2022
- Sur les pistes nordiques d'Autrans

La Foulée Classique (samedi 29 janvier) :

- Départ par vague des courses **10 km** et **25 km** classique
- Inscription sur le site La Foulée Blanche
- **14h00** : remise des prix

La "Foulée Blanche" (dimanche 30 janvier) :

- Départ par vague des courses : 5 - 10 - 20 et 42 km - Relais à 3 sur le 42 km
- Inscription sur le site de La Foulée Blanche
- **14h00** : remise des prix



ANIMATIONS ET COMPÉTITIONS PÉRIPHÉRIQUES



Challenge Fifty-Fifty : dimanche 30 janvier

« Je t'aide, un peu, beaucoup, passionnément... »

En 2022, La Foulée Blanche soutient l'association **Fifty-Fifty** qui œuvre pour plus de mixité, notamment dans le sport. Elle développe des programmes de reconstruction par le sport et notamment le ski, pour des femmes et des enfants victimes de violences.

Ensemble, faisons reculer la violence, courez la course que vous voulez en duo mixte (1 homme et 1 femme) et faites don d'1 € chacun au profit de l'association Fifty-Fifty !

Foulée des patients : Dimanche 30 janvier

En bonne santé ou affecté par une maladie chronique ou invalidante, chacun avec ses ressources trouvera un challenge adapté à ses capacités du moment !

De grandes émotions à partager avec une belle journée de sport ! Débutant ou confirmé pourront rejoindre La Foulée des Patients sur le parcours de 5km en style libre.

En partenariat avec les médecins du **CHU de Grenoble** et l'**Institut de Thérapie Sportive (ITS)**



INFOS COVID

Dans chaque zone et espace de notre manifestation, et selon les mesures en vigueur, un protocole sanitaire est établi : le pass sanitaire et le port du masque sont obligatoires dès 12 ans. Ces règles sont appliquées sur l'ensemble de l'événement à toutes les personnes présentes (bénévoles et participants).

La sécurité et la santé des coureurs, des bénévoles, des spectateurs et des partenaires restent une priorité pour l'organisation de la Foulée Blanche.

Tout sera mis en œuvre pour veiller au respect des gestes barrières et des règles de distanciation physique au sein des divers espaces de l'événement.

L'ensemble des informations données à ce jour par le comité d'organisation de la 44ème Foulée Blanche sont susceptibles d'évoluer en fonction des conditions sanitaires. Elles seront mises à jour régulièrement en fonction des annonces gouvernementales. Ces mises à jour seront annoncées dans les actualités du site La Foulée Blanche.

Bon à savoir : en cas d'annulation de la course pour raisons de force majeure (enneigement insuffisant, crise sanitaire), La Foulée Blanche vous rembourse votre inscription à 100% !

Mesures sanitaires Foulée Blanche



RESTEZ CONNECTÉS !

Vous pourrez suivre les actualités sur les réseaux sociaux et le site internet de la Foulée Blanche : annonce de certaines participations, performances, relais des photos des participants, anecdotes...

- FACEBOOK
- INSTAGRAM
- SITE INTERNET

CONTACTS PRESSE

Agence RevolutionR - Anne-Sophie Kelagopian
 (+33)06-47-32-76-85
 askelagopian@revolutionr.com

Manon Desesquelles
 (+33)06-38-51-75-27
 mdesesquelles@revolutionr.com

Service presse Vercors - Elsa Languet
 + (33)06-07-95-06-73 - elsa.languet@vercors.org