

45^e foulée blanche Inscription 2023

Merci de me remplir très lisiblement en caractères majuscules d'imprimerie.

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Sexe : ☐ M ☐ F

Adresse : _____

CP : Ville : _____

Tél. mobile : 0 _____ Tél. fixe : 0 _____

☐ : Je souhaite recevoir les informations et les résultats par SMS (pas d'utilisation à des fins commerciales)

E-Mail : _____ @ _____

☐ : je ne souhaite pas recevoir la newsletter

Cochez la case du parcours choisi

SAMEDI 21 janvier

La Foulée Classique

Technique : classique



		Majoration des inscriptions à partir du mercredi 18 janvier 2023	
	5 km _____	14 € ☒	=> 20 € ☒
	<i>pour les - 8ans</i> _____	10 € ☒	=> _____
	10 km _____	16 € ☒	=> 22 € ☒
non licencié	21 km _____	40 € ☐	=> 51 € ☐
licence carte neige	21 km _____	24 € ☐	=> 35 € ☐

(1€ de caution pour le gobelet inclus dans les tarifs)

Parcours 21 km seulement

☐ **Non licenciés FFS**, l'organisation vous attribue automatiquement un ticket course. (compris dans l'inscription)

☐ **Licencié FFS** : _____
N° licence compétiteur / Dirigeant / Loisir (carte neige)

Pour tous les participants du 21 km, le certificat médical n'est plus forcément obligatoire, afin de savoir quel document nous transmettre, merci de prendre connaissance de la nouvelle réglementation accompagnant le bulletin.

AFFECTATION DES LIGNES du samedi 21 km :

Les départs du 21 km se font en 3 lignes. Les lignes sont attribuées en fonction de vos points FFS et de vos résultats :

Foulée 2022 : place _____ temps : _____

Autres courses : _____ date : _____ temps : _____

Sans informations de votre part, classement en dernière ligne.

ATTENTION : TOUT DOSSIER INCOMPLET NE POURRA ETRE ENREGISTRE

Bulletin à retourner à : LA FOULEE BLANCHE – 138 voie de la Foulée Blanche 38880 AUTRANS-MEAUDRE en VERCORS
Règlement à consulter sur www.lafouleeblanche.com

cochez la case du parcours choisi

DIMANCHE 22 janvier

La Foulée Blanche

Technique : libre



5 km

du 1^{er} decembre
au 17 janvier

14 €



Majoration
des inscriptions à partir
du mercredi 18 janvier 2023

=> 20 €



pour les - 8ans

10 €



=> 22 €



10 km

16 €



=> 35 €



20 km

24 €



non
licencié

42 km

54 €



=> 66 €



licencié
carte neige
FFS

42 km

38 €



=> 50 €



(1€ de caution pour le gobelet inclus dans les tarifs)



RELAIS 42 km par équipe de 3

84 €



Toutes les infos et inscriptions sur notre site

Parcours 42 km seulement



Non licenciés FFS, l'organisation vous attribue automatiquement un ticket course. (compris dans l'inscription)



Licencié FFS : _____

N° licence compétiteur / Dirigeant / Loisir (carte neige)

Pour tous les participants du 42 km, le certificat médical n'est plus forcément obligatoire, afin de savoir quel document nous transmettre, merci de prendre connaissance de la nouvelle réglementation accompagnant le bulletin.

AFFECTATION DES LIGNES du dimanche 42 km :

Les départs du 42 km se font en vagues.

Les vagues sont attribuées en fonction de vos points FFS et de vos résultats :

Foulée 2022 : place _____ temps : _____

Autres courses : _____ date : _____ temps : _____

Les départs en vagues ont pour but de fluidifier votre course, les vagues seront équilibrées en nombre de coureurs 3 jours avant la course. Pour bénéficier de la vague correspondant à votre niveau vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi 18 janvier, passé ce délai aucun changement de ligne ne sera possible.

Sans informations de votre part, classement en dernière vague.



Je participe à l'UFB 21 km Classique + 42 km de la Foulée Blanche

=> REDUCTION de 7€



Je participe au challenge Fifty-Fifty j'ajoute 1 € à mon inscription.

(pour plus d'info rendez-vous sur notre site)

ATTENTION : TOUT DOSSIER INCOMPLET NE POURRA ETRE ENREGISTRE

Remplissez autant de bulletins que de participants. Vous pouvez effectuer un seul paiement.

Je joins mon règlement à l'ordre de la Foulée Blanche

("Nous acceptons le chèque jeune Découverte sportive")

_____ €



J'ai pris connaissance du règlement des épreuves

et certifie être en possession des pièces nécessaires

signature : _____

Nous attirons l'attention de chaque participant sur l'intérêt à souscrire des garanties couvrant les dommages corporels auxquels peuvent les exposer leurs pratiques sportives.

Pour vous inscrire au **21 km** ou au **42 km**, merci de lire les informations ci-dessous, elles concernent la fourniture du certificat médical.

- Vous possédez une Licence compétiteur FFS ou FIS renseignez, votre numéro de licence dans l'espace prévu à cet effet dans les pages à venir de votre inscription, vérification automatique de sa validité.
- Vous possédez une Licence carte neige loisir FFS, une Licence carte neige dirigeant FFS, une Licence de ski Espagnole, Andorrane, Suisse.

Vous devez prendre connaissance du questionnaire santé de l'année en cours, disponible sur notre site, le télécharger et le compléter

Deux cas de figure :

- Vous répondez **NON** à toutes les questions, vous n'avez **pas de certificat médical à fournir**, téléchargez et signez l'attestation relative à l'état de santé disponible sur notre site et la joindre à votre inscription.

- Vous répondez **OUI** à une plusieurs questions, merci de nous fournir un certificat médical attestant de la non contre-indication à la pratique du sport (ou du ski de fond) en compétition, datant de moins de 6 mois.

- Vous ne possédez pas de licence FFS, ni de carte neige, un ticket course vous est délivré par l'organisation lors de votre inscription.

Vous devez prendre connaissance du questionnaire santé de l'année en cours, disponible sur notre site, le télécharger et le compléter

Deux cas de figure :

- Vous répondez **NON** à toutes les questions, vous n'avez pas de certificat médical à fournir, téléchargez et signez l'attestation relative à l'état de santé disponible sur notre site et la joindre à votre inscription.

- Vous répondez **OUI** à une plusieurs questions, merci de nous fournir un certificat médical attestant de la non contre-indication à la pratique du sport (ou du ski de fond) en compétition, datant de moins de 6 mois.