Foulée des Enfants – Jeudi 25 Janvier 2024

Contacts :

La Foulée Blanche
« Foulée des Enfants »
138 voie de la Foulée Blanche
38880 AUTRANS - MEAUDRE EN VERCORS

Tél : 04 76 95 37 37

Contact Foulée des Enfants : isa-fouleeblanche@orange.fr
Site : www.lafouleeblanche.com

ACADÉMIE DE GRENOBLE

usep

Foyer de ski de fond et de saut

Comment s'inscrire ?

1

Remplir la fiche de renseignements (n°2), sous format informatique

2

Remplir le bulletin d'inscription (n°3) sous format informatique dans le fichier Excel et retournez-le.
(Si vous avez une classe à double niveau CE / CM merci de remplir 1 bulletin pour chaque niveau).

Aucun bulletin rempli à la main ne sera pris en compte

3

Une fois votre dossier d'inscription complété (fiche de renseignements et bulletin d'inscription), nous le retourner à l'adresse mail de la Foulée Blanche (isa-fouleeblanche@orange.fr) **avant le mercredi 10 janvier 2024 impérativement.**

4

Nous **faire parvenir par courrier, dans les 5 jours après votre inscription, votre règlement par chèque**, libellé à l'ordre de la Foulée Blanche.Votre inscription ne sera validée et traitée que lorsque nous aurons reçu votre paiement. Merci de ne pas attendre pour nous envoyer votre règlement.

Prix de l'inscription par enfant : 3,50 euros

Programme

8h30 : Ouverture de l'accueil du site

Au point accueil, dans le village d'exposants:

- Vous serez accueilli par 1 étudiant de l'UFR STAPS de Lyon qui passera la journée à vos côtés, il vous accompagnera sur les différentes activités et pourra vous apporter son soutien sur la logistique.
- Vous pourrez retirer les dossards de votre classe et les dernières informations sur le déroulée de la journée.

DOSSARDS : Pas de retrait possible avant le matin de la course.

Départ des courses :

- ***10h30*** : Départ du parcours 3 km des CM
- ***10h45*** : Départ du parcours 1.5 km des CE

A partir de *11h00* : Premières arrivées

A partir de *11h30* : Eco pique-nique tiré du sac

La distribution des goûters se fera après la course et avant la remise des prix, chaque enseignant devra se présenter au stand de ravitaillement pour retirer 1 sac unique pour sa classe.

14h00 **:** Remise des prix
Tirage au sort des gros lots

Parcours ski

Réglement

- **Style classique imposé**, skis à écailles ou à farter.

2 contrôleurs de style se positionneront sur le parcours pour vérifier le respect de la technique classique (risque de pénalité).

Nous vous rappelons qu'il s'agit d'une journée de découverte et d'initiation du ski nordique.

La compétition n'étant pas l'objectif de ce temps de sport scolaire.

Pour le matériel :

2 cas de figure :

- **La classe a la possibilité de participer aux ateliers avant la course** : Les classes ayant besoin de récupérer du matériel loué au foyer de fond devront le faire avant de se rendre sur les expositions, et le déposer dans une zone prévue à cet effet afin d'être prêtes pour l'heure des courses. Les classes arrivant avec leur matériel pourront elles aussi le déposer au même endroit.
- **La classe ira sur les ateliers après la course** : pas de difficulté pour elle, il lui suffira d'entreposer son matériel dans la zone réservée ou le rendre au foyer de fond pour aller surles expos.

ATTENTION : L'organisation de la Foulée Blanche ne s'occupe pas de la réservation de votre matériel de ski pour cette journée, vous devez le louer vous-même auprès de votre foyer ou loueur habituel.

Classements :

Pas de classement individuel sur le podium

1 - Un diplôme de participation sera remis à chaque enfant par l'intermédiaire de son enseignant, dans les jours suivants la manifestation,

Diplôme Foulée d'or	Jusqu'à 30 % du temps du premier
Diplôme Foulée d'Argent	De 31 à 60 % du temps du premier
Diplôme Foulée de bronze	De 61 à 80 % du temps du premier
Diplôme de participation	Au-delà de 80 % du temps du premier

2 – Classements par classe : moyenne des temps réalisés par tous les élèves de la classe sur un même parcours. Nous remettons un trophée sur le podium aux :

3 premières classes du 1,5 km plaine	3 premières classes du 1,5 km montagne
3 premières classes du 3 km plaine	3 premières classes 3 km montagne

Lots :

L'association la Foulée Blanche participe financièrement à vos activités pédagogiques (matériels pédagogiques, sorties de fin d'année, spectacles, ateliers ...) via un tirage au sort le jour de la course.

La participation gagnée lors de ce tirage au sort doit impérativement être utilisée dans l'année scolaire en cours pour en faire bénéficier les enfants qui ont participé à la course.

Tout règlement d'activité (sortie, matériel pédagogique, etc...) devra intervenir **avant le 30 juin 2024, il** ne sera pas possible de reporter ce lot, nous vous remercions de respecter cette consigne.

Les lots seront remis uniquement aux classes présentes ou représentées

Production et animations pédagogiques

Thème 2024 : L'olympisme

EN CLASSE

L'année 2024 est une année olympique ! Ainsi, vous devrez préparer en amont une flamme aux couleurs de votre commune (format libre), **ATTENTION** **une seule production par classe**. Celles-ci seront exposées dans le village d'exposants (gymnase), il faudra venir les déposer lors de votre arrivée au niveau du retrait des dossards. Vos productions seront ainsi mises en valeur!

SUR PLACE

Tout au long de la journée :

- **Dans le village d'exposants :**
  - Stand « Sport santé » du Département de l'Isère, animation avec des casques de réalité virtuelle
  - Atelier diététique
  - Stand de présentation et de préservation des espaces naturels sensible de l'Isère

- **En extérieur**
  - Activité **« ski de vitesse »**
  - Atelier **biathlon disc golf** : pratique innovante de l'activité le biathlon

➢ **Activités organisées par des étudiants de l'UFR STAPS de Lyon**

- **Sur la piste du Yeti** est un Escape Game dynamique qui sollicitera la réflexion des scolaires sur les enjeux climatiques ainsi que la faune et la flore de montagne.
- **Le relais biathlon** revisité pour les CE1 à CM2 avec des obstacles et des lancers de boules… Un bon moment de cohésion.
- **Hockey ok.** Une initiation à la précision et à la rapidité du hockey. Avec ou sans neige d'amusants défis en perspective.
- **Bip, Bip tu chauffes.** On ignore bien souvent la prévention qui concerne les risques en montagne. Cet atelier permettra sous forme ludique d'utiliser le DVA : détecteur de victime d'avalanche. Bip, bip !

Cahier des charges des transports

L'association Foulée Blanche continue de participer à vos frais de transports pour les écoles effectuant **5 sorties dans un foyer de ski de fond de l'Isère** durant la saison 2023/2024 dans la limite d'un car par école / groupe scolaire. Pour accorder cette aide financière nous avons besoin d'un justificatif de votre réservation de sorties de ski de fond.

ATTENTION : vous devez demander à votre transporteur ou à votre mairie de nous faire parvenir une facture, à l'intitulé de la Foulée Blanche, du montant de l'aide accordée et ce **au plus tard le 31 mars 2024** (passé ce délai, aucune dérogation ne pourra être accordée).

Nous vous demandons donc **de réserver vous-même votre sortie du Jeudi 25 janvier** auprès de votre transporteur habituel et, si vous remplissez les conditions ci-dessus, nous prendrons votre transport en charge de la façon suivante :

Montant pris en charge	**Aller et retour entre la ville de départ et Autrans**
150 €	Communes du Vercors
200 €	Sassenage / Fontaine / Seyssins / Seyssinet-Pariset / Saint-Égrève / Le Fontanil Cornillon
250 €	Grenoble / La Tronche / Claix / Pont de Claix / Quaix en Chartreuse / Voreppe / Eybens / Proveysieux / Brié et Angonne
300 €	Vizille / Saint Marcellin / Saint Paul de Varces / Varces / Corenc / Crolles / Rives / Renage / Montbonnot / Voiron / Poliénas/ St Quentin sur Isère
350 €	Saint Sulpice des Rivoire / Notre Dame de Vaulx / La Cote Saint André / Mens / Le Mottier / Corbelin / Roybon

Si votre commune ne figure pas dans cette liste, contactez-nous.

Développement durable

Depuis plusieurs années, nous avons donné l'exemple ensemble du bon comportement citoyen dans les rassemblements de masse. Eco pique-nique, respect du tri des déchets, fontaine à eau, pas d'emballage sur les stands de ravitaillement, à la fin de la journée un site propre.

C'est grâce au respect des consignes données, que nous continuons de bénéficier du soutien financier de la Région et du Département. Cela nous permet de pouvoir continuer de vous offrir cette journée avec la qualité et la sécurité que vous en attendez.

Ne relâchons pas notre vigilance, continuons d'être fiers de l'image que nous donnons.

Eco pique-nique

Qu'est-ce que l'éco pique-nique ?

C'est réduire au maximum les déchets que votre repas produit, tout en protégeant l'hygiène et l'équilibre alimentaire.

Les enfants peuvent demander à leurs parents de leur préparer, par exemple : salade, sandwich, tartes salées ou sucrées, fromage à la coupe, fruits frais ou toutes autres nourritures ne comportant pas d'emballage.

Ces différents produits devraient être mis dans des boites réutilisables. Pour la boisson, les enfants peuvent apporter des gourdes pleines ou vides qu'ils pourraient remplir à notre fontaine à eau.

Pour avoir une journée entièrement zéro déchet, chaque enfant remportera ses quelques déchets éventuellement restants et pourra les trier en fonction des consignes de tri en vigueur dans sa commune.

.