



# la foulée des enfants

Judi 23 janvier 2025

"Les rencontres sportives scolaires contribuent à promouvoir le respect de l'éthique et des valeurs éducatives et humanistes du sport. Elles jouent un rôle déterminant dans l'accès des jeunes au sport et donnent sens au "vivre ensemble" et à l'apprentissage de la vie associative. Elles participent pleinement à la santé et à la préservation de l'intégrité physique des élèves. C'est un atout privilégié pour l'égalité des chances et pour la formation citoyenne des jeunes."

C'est dans cet état d'esprit que nous vous accueillerons à la Foulée Blanche en janvier 2025

Comme nous l'avons déjà expliqué aux coureurs du dimanche, Chaque année, les conditions d'enneigement apportent un nouveau défi. Certains hivers sont généreux en neige, tandis que d'autres nous rappellent l'imprévisibilité de la montagne. Mais une chose est constante : la Foulée Blanche s'adapte, année après année, pour vous proposer le meilleur de la glisse et de belles journées de rencontres.

Cela signifie que les détails précis de votre journée seront ajustés à l'approche de l'événement. Cette flexibilité est désormais indispensable, et nous vous invitons à partager avec nous cet esprit d'adaptation.

Ainsi deux options sont envisagées en fonction de l'enneigement : soit les ateliers, les parcours à ski et la cérémonie de clôture se déroulent à la station, au départ des pistes de ski de fond, soit sur le plateau de Gève. Ce fonctionnement simplifiera la journée et réduira les déplacements.

Faites-nous confiance et où qu'elle se tienne, préparez-vous à vivre une belle Foulée des enfants, en harmonie avec la nature et les défis qu'elle nous propose.

**L'association USEP de l'école est affiliée à la fédération du sport scolaire et tous les enfants qui participeront à la manifestation sont titulaires d'une licence à l'USEP**

**Prix d'inscription par enfant : 0€**

**Participation aux frais de transports :** Le comité USEP de l'Isère propose une aide au transport. Il suffit d'envoyer à l'USEP 38 ([usep38@laligue38.org](mailto:usep38@laligue38.org)) le devis de votre transporteur au nom de votre école, nous additionnons l'ensemble des devis et définissons une aide équitable en fonction d'une enveloppe fixée par le comité directeur de l'USEP 38.

## **Votre école n'a pas d'association USEP affiliée à la fédération du sport scolaire**

**Prix d'inscription par enfant : 3,50 euros**

**Participation aux frais de transports :**

La Foulée Blanche offrira une aide au transport pour les écoles non affiliées à l'USEP, **dans la limite d'un bus par groupe scolaire**. Afin d'obtenir cette aide, il sera obligatoire de joindre, lors de l'inscription, le devis de votre transporteur pour cette journée.

Montant prix en charge	
50 €	Autrans / Méaudre / Lans en Vercors / Villard de Lans / Engins / Saint Nizier du Moucherotte / Corrençon en Vercors
120 €	Seyssinet / Sassenage / Fontaine / Seyssins / Saint Egrève / Fontanille-Cornillon Claix / Le Pont de Claix / Veurey Voroize / Proveysieux / Grenoble / Quaix en Chartreuse / Voreppe / Saint Martin le Vinoux / La Tronche / Eybens / Briè et Angonne
170 €	Varces / Vif / Saint Marcellin / Saint Paul de Varces / Voiron / Saint Quentin sur Isère / Vizille / Montbonnot Saint Martin / Corenc / Rives / Renage / Poliènas / Notre Dame de Vaulx / Roybon / Charavines / Crolles / La Combe Lancey / Saint Christophe sur Guiers / Entre deux guiers / Saint Sulpice des Rivoires / Saint Beuil / Theys / Les Abrets en Dauphiné / Le Mottier / La cote Saint André / Corbelin / Chichilianne / Roybon / Mens / Monestier du Percy / Le Haut Breda / Péage de Roussillon

Si votre commune ne figure pas dans cette liste contactez-nous

**Merci d'optimiser vos transports**



Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
de l'Isère



## Pour tous, comment s'inscrire ?

1

Remplir la fiche de renseignements jointe, sous format informatique

2

- Editer la liste de votre classe sur ONDE (format .CSV), mentionnant :
- Nom de l'école
  - Ville
  - Prénom et Nom de l'enseignant
  - Nom de l'élève
  - Prénom de l'élève
  - Date de naissance
  - Genre
  - Niveau de la classe (CE ou CM)
  - Ajouter une colonne mentionnant la catégorie de l'école : plaine ou montagne

Ou

- Remplir le document « bulletin d'inscription » Excel joint (pas de version PDF)

**ATTENTION :** si votre classe a un double niveau CE – CM merci d'éditer un document pour chaque niveau.

3

Une fois votre dossier d'inscription complété (fiche de renseignements + liste de votre classe tirée de ONDE ou bulletin d'inscription), nous le retourner à l'adresse mail de la Foulée Blanche. ([isa-fouleeblanche@orange.fr](mailto:isa-fouleeblanche@orange.fr)) **avant le mercredi 8 janvier 2025 impérativement.**

4

**Vous avez une association USEP d'école affiliée :** Votre inscription sera traitée après vérification de votre affiliation et des licences enfants auprès de l'USEP.

**Vous n'avez pas d'association USEP affiliée :**

Nous **faire parvenir par courrier, dans les 5 jours après votre inscription, votre règlement par chèque**, libellé à l'ordre de la Foulée Blanche. Votre inscription ne sera validée et traitée que lorsque nous aurons reçu votre paiement. Merci de ne pas attendre pour nous envoyer votre règlement.

### Contact :

La Foulée Blanche - « Foulée des Enfants »  
138 voie de la Foulée Blanche  
38880 AUTRANS - MEAUDRE EN VERCORS

Tél : 04 76 95 37 37 - Contact Foulée des Enfants : [isa-fouleeblanche@orange.fr](mailto:isa-fouleeblanche@orange.fr)

Site : [www.lafouleeblanche.com](http://www.lafouleeblanche.com)

Le programme sera adapté selon le lieu choisi, et vous serez informés rapidement des conditions définitives pour vous organiser en conséquence. (En cas d'organisation sur Gève les horaires seront amenés à changer pour permettre à tous d'être prêts à temps, certains ateliers prévus en intérieur pourraient ne pas être réalisables).

## Programme Prévisionnel de la Journée

### 8h30 : Ouverture de l'accueil du site

- Au point accueil, dans le village d'exposants
- Retrait des dossards de votre classe et dernières informations sur le déroulé de la journée.

### Départ des courses :

- **10h30** : Départ du parcours 3 km des CM
- **10h45** : Départ du parcours 1.5 km des CE

**A partir de 11h00** : Premières arrivées

**A partir de 11h30** : Eco pique-nique tiré du sac

**La distribution des goûters se fera après la course et avant la cérémonie de clôture, chaque enseignant devra se présenter au stand de ravitaillement pour retirer 1 sac unique pour sa classe.**

**14h00** : cérémonie de clôture

## Parcours ski

### Règlement

**Style classique imposé**, skis à écailles ou à farter.

2 contrôleurs de style se positionneront sur le parcours pour vérifier le respect de la technique classique.

Nous vous rappelons qu'il s'agit d'une journée de découverte et d'initiation du ski nordique.

La compétition n'étant pas l'objectif de ce temps de sport scolaire.

### Pour le matériel :

Que vous participiez aux ateliers avant ou après la course, un lieu de stockage, sur le zone départ / arrivée, sera mise à votre disposition pour entreposer le matériel dont vous n'aurez pas besoin. Pour les classes qui récupèrent leur matériel au foyer de ski de fond d'Autrans, il est impératif de le récupérer en premier.

## Classements

Pas de classement individuel, la Foulée des Enfants est une aventure collective.

**Classements par classe** : moyenne des temps réalisés par tous les élèves de la classe sur un même parcours.

Nous remettons un trophée sur le podium aux :

3 premières classes du 1,5 km plaine	3 premières classes du 1,5 km montagne
3 premières classes du 3 km plaine	3 premières classes 3 km montagne

## Production et animations pédagogiques

### Thème 2025 : Le développement durable

#### EN CLASSE

En amont de la rencontre sportive, une production artistique d'affiche (format 40x60) abordant les thèmes du développement durable, des modifications climatiques, et de l'impact environnemental en milieu montagneux est à effectuer. Elle sera affichée le jour de l'événement pour que tous les participants puissent voir l'œuvre.

L'objectif de ce travail vient associer l'activité physique et sportive à une réflexion autour du développement durable.

#### SUR PLACE

Tout au long de la journée, les élèves pourront profiter, en fonction de leur disponibilité, d'ateliers/animations sportifs, pédagogiques et ludiques :

- Stands d'animation de réalité virtuelle du Département de l'Isère, ateliers pédagogiques sur la nutrition, le développement durable, les espaces naturels sensibles, les traces d'animaux, activité ski de vitesse, « disque golf biathlon »....
- Un espace USEP sur le bilan carbone : des ateliers permettant de calculer son empreinte carbone en venant justement sur le site lors de l'évènement. La sensibilisation aux déplacements doux mais aussi à l'adaptation du type de transport en fonction des besoins.

Un programme plus précis des ateliers sera établi et envoyé dans les prochaines semaines.

## Développement durable

Depuis plusieurs années, nous avons donné l'exemple ensemble du bon comportement citoyen dans les rassemblements de masse. Eco pique-nique, respect du tri des déchets, fontaine à eau, pas d'emballage sur les stands de ravitaillement, à la fin de la journée un site propre.

C'est grâce au respect des consignes données, que nous continuons de bénéficier du soutien financier de la Région et du Département. Cela nous permet de pouvoir continuer de vous offrir cette journée avec la qualité et la sécurité que vous en attendez.

Ne relâchons pas notre vigilance, continuons d'être fiers de l'image que nous donnons.

### Eco pique-nique : Qu'est-ce que l'éco pique-nique ?

C'est réduire au maximum les déchets que votre repas produit, tout en protégeant l'hygiène et l'équilibre alimentaire.

Les enfants peuvent demander à leurs parents de leur préparer, par exemple : salade, sandwich, tartes salées ou sucrées, fromage à la coupe, fruits frais ou toutes autres nourritures ne comportant pas d'emballage.

Ces différents produits devraient être mis dans des boîtes réutilisables. Pour la boisson, les enfants peuvent apporter des gourdes pleines ou vides qu'ils pourraient remplir à notre fontaine à eau.

Pour avoir une journée entièrement zéro déchet, chaque enfant ramènera ses quelques déchets éventuellement restants et pourra les trier en fonction des consignes de tri en vigueur dans sa commune.

## RAPPEL

- **DOSSARDS :**
  - Pas de retrait possible avant le matin de la course.
- **LOTS AU TIRAGE AU SORT :**
  - Dans l'état d'esprit énoncé en ouverture de ce document, et la demande de l'Inspection Académique, la remise de récompenses financières par tirage au sort n'aura pas lieu cette année et sera remplacée par une aide au transport à toutes les classes participantes.
- **L'organisation de la Foulée Blanche ne s'occupe pas pour cette journée :**
  - de la réservation de votre matériel de ski, vous devez le louer vous-même auprès de votre foyer ou loueur habituel.
  - de la réservation de votre autocar, vous devez le réserver vous-même auprès de votre transporteur habituel
- **Vérifier régulièrement vos mails, y compris le dossier des spams.**