

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

13.11.2025



## FOULÉE BLANCHE 2026 LE GRAND RENDEZ-VOUS DU NORDIQUE REVIENT DU 21 AU 25 JANVIER !

Les inscriptions sont ouvertes ! Mythique, populaire et toujours fédératrice, la Foulée Blanche revient pour sa 48<sup>e</sup> édition du 21 au 25 janvier 2026 à Autrans-Méaudre-en-Vercors, berceau historique du ski nordique en France. Événement emblématique du massif du Vercors, la Foulée rassemble chaque hiver plus de 4 000 participants, des champions internationaux aux amateurs de glisse, unis cette année autour d'un mot d'ordre : "Matchy dans l'effort".



### Une fête du nordique, entre performance et plaisir partagé

Depuis sa première édition en 1979, la Foulée Blanche s'est imposée comme un rendez-vous populaire et fédérateur, attirant aussi bien les grands noms du ski de fond que les amateurs de nature et de défis sportifs.

Au programme :

- Mercredi 21 janvier : *La Foulée des Jeunes*, pour les collégiens, lycéens et universitaires de la région, avec 2 parcours de 5 et 10 km.
- Jeudi 22 janvier : *La Foulée des Enfants*, ouverte aux écoles primaires de l'Isère, avec 2 boucles de 1,5 et 3 km.
- Dimanche 25 janvier : *La Foulée Blanche*, course populaire en style libre sur 5, 10, 21 et 42 km, mêlant apprentis skieurs et compétiteurs aguerris.

Le défi connecté Foulée Blanche prolongera l'expérience du 7 février au 6 mars 2026. Via l'application dédiée, les skieurs pourront se chronométrer librement sur des parcours labellisés "Foulée Blanche", suivre leur classement en ligne et tenter de remporter de nombreux lots par tirage au sort.

### Matchy Vercors : un duo inspirant pour incarner la Foulée côté sport santé

Cette année, la Foulée Blanche s'associe à Matchy Vercors, le duo formé par Maurice Manificat, ancien champion de ski de fond, et sa compagne Anne-Sophie, professeure et sportive engagée après un cancer du sein. À travers leur projet, le couple souhaite promouvoir les valeurs de résilience, de partage et de bien-être par le sport, en abordant aussi la libération de la parole autour de la maladie et la reconstruction par le mouvement. Leur devise, "Matchy dans la vie, Matchy dans l'effort", incarne parfaitement l'esprit de la Foulée : un sport accessible, moteur de résilience et de lien social.

En janvier, Anne-Sophie prendra le départ de la Foulée Blanche en famille, tandis que 80 de ses élèves du Lycée Aristide Bergès participeront à la Foulée des Jeunes, une première expérience du ski pour la plupart. À ses côtés, Maurice accompagnera cette aventure humaine et sportive, symbole du lien entre performance, partage et santé. "La Foulée Blanche, c'est tout ce qu'on aime : un défi à partager, dans un cadre magnifique, avec des valeurs humaines fortes. C'est une belle manière de rappeler que le sport, ce n'est pas forcément de la performance, c'est d'abord une histoire de partage et de vie", confie Anne-Sophie de Matchy Vercors.

En 2026 la Foulée Blanche va encore plus loin dans cet esprit de partage : les participants pourront s'inscrire en "tribu" pour vivre l'événement autrement, en partageant ce défi au sein d'une même équipe, en famille, entre amis, collègues ou voisins. Une manière simple et symbolique de célébrer le collectif et vivre la Foulée ensemble, "Matchy dans l'effort".

### Les inscriptions sont ouvertes

Les inscriptions sont désormais ouvertes sur [www.lafouleeblanche.com](http://www.lafouleeblanche.com). Une offre promotionnelle est proposée tout le mois de novembre sur l'épreuve mythique des 42km : 40 € pour les licenciés carte neige, 57 € pour les non licenciés.

Fort de son savoir-faire et de sa capacité d'adaptation, l'organisation garantit une expérience de glisse authentique, fidèle à la promesse de la Foulée Blanche : "Quelle que soit la météo, le plaisir du ski nordique sera au rendez-vous. Nous serons prêts à accueillir les skieurs dans les meilleures conditions possibles."



Contact presse :  
Lumi Gaillard - [lumi.gaillard@vercors.org](mailto:lumi.gaillard@vercors.org) - 07 70 21 03 34