

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

12.01.2026



FOULÉE BLANCHE 2026 LA JEUNESSE AU COEUR DE L'ÉVÈNEMENT NORDIQUE

Si la Foulée Blanche est connue pour sa course populaire du dimanche, l'événement affirme depuis de nombreuses années un engagement fort en direction des plus jeunes. Collégiens, lycéens et élèves des écoles primaires sont pleinement associés à la Foulée à travers deux journées dédiées. Les mercredi 21 et jeudi 22 janvier 2026, la Foulée Blanche accueillera plusieurs milliers de jeunes sur le domaine nordique d'Autrans-Méaudre-en-Vercors, dans un esprit résolument collectif, éducatif et accessible.



©Focus Outdoor

La 26e Foulée des Jeunes - Mercredi 21 janvier 2026

Bouger, découvrir, partager

Organisée avec l'UNSS, la Foulée des Jeunes réunit collégiens et lycéens de la région Auvergne-Rhône-Alpes pour une journée de ski nordique ouverte à tous, débutants compris. Sur des parcours de 5 et 10 km en style libre, l'expérience privilégie l'effort collectif plutôt que la performance individuelle, avec des classements établis par établissement. Au-delà des courses, la journée est rythmée par des animations sportives et pédagogiques, faisant du ski un vecteur d'apprentissage, de solidarité et de découverte.

Le mercredi 21 janvier 2026, la Foulée Blanche accueillera également le Championnat de France Universitaire de ski nordique, organisé en parallèle de la Foulée des Jeunes. Cette épreuve réunira des étudiants venus de toute la France, prolongeant l'esprit de transmission et de progression qui traverse l'événement.

La 33e Foulée des Enfants - Jeudi 22 janvier 2026

Une première course vécue collectivement

Destinée aux élèves des écoles primaires de l'Isère (CE1 à CM2), la Foulée des Enfants, organisée en collaboration avec la Direction académique de l'éducation nationale et l'USEP, propose une approche ludique et collective du ski nordique. Sur des parcours de 1,5 km ou 3 km en style classique, chacun participe à son rythme, sans classement individuel, le résultat reposant sur l'engagement de toute la classe.

En parallèle des courses, de nombreux ateliers sportifs et éducatifs ponctuent la journée. En 2026, la thématique « Les P'tits Reporters » invite également les classes à s'impliquer en amont à travers la réalisation d'une affiche-reportage, exposée sur le site de la manifestation.

Au lycée Aristide Bergès : le dépassement de soi comme projet collectif

La participation du Lycée Aristide Bergès à la Foulée des Jeunes s'inscrit dans un projet pédagogique global intitulé « Se dépasser pour réussir », porté par Anne-Sophie Thiebaud, professeure d'économie-gestion. Tout au long de l'année, ce programme vise à renforcer la confiance en soi, l'ambition et la cohésion des élèves, en faisant le lien entre sport de haut niveau, parcours scolaires et engagement collectif.

Dans cette dynamique, les élèves ont récemment rencontré plusieurs champions olympiques et mondiaux, venus partager leur expérience de l'effort, de la persévérance et du travail d'équipe. Une approche en résonance avec l'esprit « **Matchy dans l'effort** », développé par Anne-Sophie et Maurice Manificat, où la performance cohabite avec le plaisir, l'adaptation et l'envie d'avancer ensemble.

La participation à la Foulée Blanche constitue ainsi une étape concrète de ce projet : un défi sportif vécu collectivement, où chacun progresse à son rythme. En janvier, les élèves prendront le départ de la course sur le domaine nordique d'Autrans-Méaudre-en-Vercors, incarnant pleinement la philosophie de l'événement : faire de l'effort une aventure partagée, accessible et porteuse de sens.

Transmettre les valeurs du sport dès le plus jeune âge

À travers la Foulée des Jeunes et la Foulée des Enfants, la Foulée Blanche affirme une vision du sport qui dépasse la seule compétition. Le ski nordique devient un support pour sensibiliser, rassembler et transmettre des valeurs essentielles : solidarité, inclusion, respect, engagement et plaisir de pratiquer ensemble.

Une philosophie pleinement en phase avec l'ADN de la Foulée Blanche et avec le fil conducteur de l'édition 2026 : faire de l'effort une aventure collective, accessible à toutes et tous.

ACCREDITATIONS PRESSE

Les journalistes souhaitant couvrir la Foulée Blanche 2026 peuvent effectuer leur demande d'accréditation [ICI](#).



Contact presse :
Lumi Gaillard - lumi.gaillard@vercors.org - 07 70 21 03 34