



Foulée «*GENERATION+*»

Jeudi 23 janvier 2020

L'intergénération fait intimement partie de notre mode de vie, grands-parents et petits-enfants pratiquant souvent des activités communes, c'est pourquoi nous avons choisi de vous inviter à partager la journée dédiée aux enfants des écoles primaires.

Le programme

A ski

10h30 : Départ des courses enfants sous vos encouragements et pourquoi pas leur faire profiter de votre aide en cas de difficulté sur la piste ? Une petite mise en jambe pour votre épreuve à venir. Ils passeront la ligne d'arrivée avec vos félicitations.

Déjeuner tiré du sac ou auprès **des Food-trucks** à votre disposition sur la place Foulée Blanche et soupe chaude offerte.

13h00 : Départ de votre course 7,5 ou 15 km style libre

Après votre arrivée vous pourrez assister à la remise des prix de la Foulée des Enfants, moment plein de gaité, en attendant que ce soit votre tour de monter sur le podium.

Pour les plus compétiteurs, la 1^{ère} femme et le 1^{er} homme de chaque catégorie « Masters » seront récompensés.

Inscription sur notre site : www.lafouleeblanche.com

Prix : 7,5 km = 11 € / 15 km = 14 €

Groupes et clubs : bulletin spécifique à télécharger sur notre site. Pour le recevoir par voie postale, contactez – nous au 04 76 95 37 37

En raquettes

Si la course se fera skis aux pieds, ce n'est pas pour autant que nous oublions les accompagnants, notre partenaire le Département de l'Isère propose ce même jour une escapade sportive

GRATUIT **Découverte de la raquette à neige**
Autrans-Méaudre en Vercors Jeudi 23 janvier

ESCAPADES
SPORT SANTÉ

Escapade en raquette à neige

- Réservée aux séniors
- Encadrée par des moniteurs diplômés
- Sous réserve de places disponibles

Inscription obligatoire
www.isere.fr/sports

isère LE DÉPARTEMENT
Fouée blanche

Cette randonnée raquette est gratuite mais nécessite tout de même, pour une bonne organisation, des inscriptions préalables, rendez-vous sur : www.isere.fr/sports

2 horaires de randonnée vous seront proposés :
12h00 - 14h00 ou **14h00 - 16h00**

Ces créneaux offrent la possibilité de pratiquer la raquette à neige avec un moniteur diplômé qui partagera son savoir technique, et vous fera découvrir l'environnement local. Si vous souhaitez pratiquer la raquette en autonomie, le parcours sera balisé et accessible tout au long de la journée, quand vous le souhaitez, le départ de l'itinéraire se situe au Tremplin.

