

Foulée «**GENERATION+**»

Sortie Raquettes Jeudi 23 janvier 2020

La prochaine édition de la Foulée Blanche s'enrichit d'une nouvelle course !! « La Foulée Génération+ », ouverte aux séniors de + de 50 ans, elle s'inscrit dans notre journée intergénérationnelle, en effet nous vous invitons à partager la journée dédiée aux enfants des écoles primaires.

Si la course se fera ski aux pieds, ce n'est pas pour autant que nous oublions les accompagnants, notre partenaire le Département de l'Isère propose ce même jour une escapade sportive

	<h2>Découverte de la raquette à neige</h2> <p>Autrans-Méaudre en Vercors Jeudi 23 janvier</p>		
		<p>Escapade en raquette à neige</p> <ul style="list-style-type: none">■ Réservée aux séniors■ Encadrée par des moniteurs diplômés■ Sous réserve de places disponibles <p>Inscription obligatoire</p> <p>www.isere.fr/sports</p>  	

Cette randonnée raquette est gratuite mais nécessite tout de même, pour une bonne organisation, des inscriptions préalables, rendez-vous sur :

www.isere.fr/sports

2 horaires de randonnée vous seront proposés :

12h00 - 14h00 ou 14h00 - 16h00

Ces créneaux offrent la possibilité de pratiquer la raquette à neige avec un moniteur diplômé qui partagera son savoir technique, et vous fera découvrir l'environnement local. Si vous souhaitez pratiquer la raquette en autonomie, le parcours sera balisé et accessible tout au long de la journée, quand vous le souhaitez, le départ de l'itinéraire se situe au Tremplin.

