

## 40<sup>e</sup> Foulée Blanche / 50 ans des Jeux Olympiques de Grenoble Jour J -1 mois : un programme sportif et festif pour tous

La 40<sup>e</sup> édition de la Foulée Blanche, mythique et populaire course de ski de fond à Autrans sur le plateau du Vercors, démarre dans 30 jours ! Dernière ligne droite de la préparation du rendez-vous des amoureux du nordique et des paysages grandioses. Une semaine exceptionnelle à ne manquer sous aucun prétexte, car cette année la neige est bien là pour fêter la quadragénaire et les 50 ans des Jeux Olympiques de Grenoble. Depuis plusieurs semaines déjà, on skie à Autrans, dans le village et la plaine qui le relie à Méaudre. Les 180km de pistes sont tracés et les vacanciers s'en donnent à cœur joie. Sapins et toits sont bien chargés, la carte postale est prête ! Alors plus d'hésitation, il est temps de prendre ses billets pour rejoindre le magnifique plateau du Vercors du 3 au 7 février 2018 !



### Vendredi 2 février : "La Foulée c'est la santé !"

**Faut-il bien manger pour bien vivre ?** La question est posée par les médecins du CHU de Grenoble Alpes qui co-organisent avec la Foulée Blanche cette 5<sup>e</sup> table-ronde publique autour des enjeux de santé.

Où ? au chapiteau Foulée Blanche

A quelle heure ? de 16h à 19h

Au programme : discussions, témoignages et dégustations. Perdre le goût, analyse sensorielle au service des produits alimentaires entre tradition et modernité, préférences et aversions alimentaires, nutrition des seniors et des sportifs, exalter le goût pour le plaisir, cuisine et accords mets & vins.

Avec : Dr Isabelle Gabelle-Flandin (CHU Grenoble Alpes), Yann Demarigny (Agricole ISARA Lyon), Luc Marlier (Université de Strasbourg), Christophe Moinard (Université Grenoble Alpes), Agnès Giboreau (institut Paul Bocuse Lyon), Pr Xavier Bigard (Val de grâce, agence française de lutte contre le dopage), Vincent Grelé et Annie Couzet.

### Samedi 3 : 8<sup>e</sup> Foulée Classique, Foulée Blanche Entreprises et célébration du 50<sup>e</sup> anniversaire des JO

Rendez-vous au gymnase du centre nordique

- Retrait des dossards et petit-déjeuner sportif à partir de 7h
- Village partenaires (8h à 19h)

#### 8<sup>e</sup> Foulée Classique

- 700 participants attendus sur les 3 courses en style classique pour les puristes du nordique sur 5, 10 ou 30 km, sur les traces des pistes olympiques de 1968
- Départs à 10h30, podiums à 14h
- 1<sup>ère</sup> manche de l'Ultra Foulée Blanche sur le 30 km
- Sprint Ski Chrono hommes/femmes

#### Spécial 50 ans des JO

##### > La Foulée Blanche Entreprises

- 30 entreprises attendues pour cette grande journée de challenges sportifs et professionnels.
- Rencontre inter-entreprises sur les skis : biathlon & Foulée Classique
- Speed-meeting, déjeuner et dîner VIP
- Conférence "Et s'il suffisait d'oser ?" par Marie-Laure Brunet (double médaillée olympique de biathlon)

Il reste quelques places sur les pas de tirs ! Renseignements auprès de Michèle Arnaud 06 08 86 78 84 / michele-fouleeblanche@orange.fr

### > Célébration du 50<sup>e</sup> anniversaire des Jeux Olympiques, épreuves nordiques à Autrans

- À partir de 18h sur la place du village
- Batucada, témoignages, parcours de la flamme du sommet de Claret jusqu'à la vasque olympique, pose de la 1<sup>ère</sup> pierre du CIAC (Centre International des Arts Culinaires)
- Remise des dossards élite de la Foulée Blanche
- Retour sur la place de la Foulée Blanche avec une déambulation musicale pour l'apéritif festif et convivial animé par Aka Vaka.

### Dimanche 4 : 40<sup>e</sup> Foulée Blanche, joyeux anniversaire !

Rendez-vous au gymnase du centre nordique

- Retrait des dossards et petit-déjeuner sportif à partir de 7h
- Village partenaires (8h à 19h)

#### 4 courses d'anthologie

- 2500 participants attendus sur les 4 courses en style libre sur 5, 10, 20 ou 50 km, sur les traces des pistes olympiques de 1968, jusqu'à Méaudre
- Départs : spécial dames du 50km à 9h30, puis par vagues de 10h à 10h30
- Podiums à 14h
- 50 km : 4<sup>e</sup> étape du Marathon Ski Tour et 2<sup>e</sup> manche de l'Ultra Foulée Blanche
- Sprints Ski Chrono hommes/femmes
- Foulée Universitaire : challenge inter-universités toutes distances et championnat de France universitaire sur 20km

#### Des navettes gratuites

- Au départ de Sassenage (terminus Tram A)
- Réservation obligatoire en ligne : [www.lafouleeblanche.com/navette-dimanche](http://www.lafouleeblanche.com/navette-dimanche)

#### Déjà de grands noms aux côtés des amateurs

- Sont déjà inscrits : Benoît Chauvet, Adrien Mougel et Bastien Poirrier
- Vient d'annoncer sa participation : Robin Duveillard

### Mardi 6 : 25<sup>e</sup> Foulée des Enfants, la Foulée des P'tits Shuss

- 80 classes (1750 enfants) de CE et CM de l'académie de Grenoble sont attendues
- Journée pédagogique et sportive autour des Jeux Olympiques, en partenariat avec la DSDEN
- 2 courses en classique (1,5 et 3km) pour les petits skieurs de la région
- Les classes sont invitées à venir accompagnées de Shuss, la mascotte des Jeux de 1968

### Mercredi 7 : 18<sup>e</sup> Foulée des Jeunes et 1<sup>st</sup> ISF Schools Winter Games

#### 18<sup>e</sup> Foulée des Jeunes

- Environ 100 collèges et lycées (environ 3000 jeunes) de l'académie de Grenoble sont attendus cette année
- L'UNSS et la Foulée Blanche offrent un grand bol d'air aux adolescents de la région avec de l'initiation au biathlon et 2 courses en style libre (5 et 10km)

#### 1<sup>st</sup> ISF Schools Winter Games

- Dans le cadre des 50 ans des JO de Grenoble, l'UNSS Auvergne-Rhône-Alpes organise les 1<sup>ers</sup> jeux scolaires internationaux sur les terres de 1968.
- Épreuves nordiques à Autrans ce mercredi : biathlon, relais ski de fond et saut à ski

Plus d'infos : [www.ac-grenoble.fr/admin/spip/spip.php?article4395](http://www.ac-grenoble.fr/admin/spip/spip.php?article4395)

### Inscriptions courses

Attention les tarifs augmentent le 31 janvier !

[www.lafouleeblanche.com/inscriptions](http://www.lafouleeblanche.com/inscriptions)

### Foulée Blanche, toute une histoire !

Pour fêter ce bel anniversaire, 40 ans de Foulée Blanche, de témoignages et de photos sont réunis dans un beau livre en édition limitée (500 exemplaires). **Pré-commande en ligne dès maintenant (livraison à partir du 1<sup>er</sup> février) !**

[www.lafouleeblanche.com/la-foulee-blanche-toute-une-histoire-le-livre](http://www.lafouleeblanche.com/la-foulee-blanche-toute-une-histoire-le-livre)

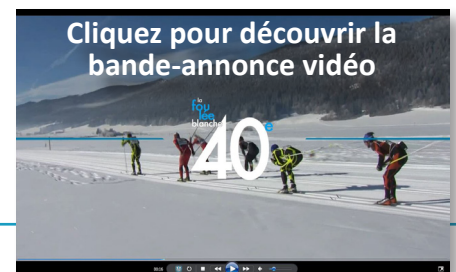
### Les 50 ans des JO à Autrans

**Parcours olympique** : toute la saison, découvrez skis aux pieds une rétrospective en 6 panneaux installés sur les lieux qui ont comptés dans l'histoire olympique du village.

**Veillée olympique** : lundi 5 février à la salle des fêtes à 18h, échanges de témoignages accompagnés d'images et de films.

**Muséobus du Musée Dauphinois** : du 1<sup>er</sup> au 5 février, l'exposition itinérante consacrée aux JO de Grenoble sera présente sur la place du village.

**Expositions** : tout l'hiver à l'office de tourisme, replongez dans les grandes heures de 1968 grâce à des collectionneurs passionnés qui ont su conserver la mémoire, les objets et les affiches de cette année olympique qui a dessiné l'avenir de nos montagnes.



### Suivez l'actu de la Foulée Blanche



**JOURNALISTES : merci de remplir votre demande d'accréditation** [www.lafouleeblanche.com/presse/demande-daccreditation-presse](http://www.lafouleeblanche.com/presse/demande-daccreditation-presse)

#### Affiche & photos

- Téléchargement de l'affiche HD sur [www.lafouleeblanche.com/presse](http://www.lafouleeblanche.com/presse)
- Photos sur demande auprès du service presse

#### Télévisions

La société de production Digivision met à votre disposition les images de l'édition 2016 brutes et montées. Disponibles sur serveur FTP  
Adresse : 92.103.77.194 / Identifiant : fouleeblanche / Mot de passe : news2016

**CONTACT PRESSE : Frédérique ASSAEL** - Tél. 06 10 26 43 16 - conseil@frederiqueassael.com - [www.frederiqueassael.com](http://www.frederiqueassael.com)

**LA FOULÉE BLANCHE** - 138 Voie de la Foulée Blanche - 38880 AUTRANS  
Tél. 04 76 95 37 37 - contact@lafouleeblanche.com - [www.lafouleeblanche.com](http://www.lafouleeblanche.com)